

## Unsere Aktivitäten

**Stand: 03.08.2020**

### Wiederbeginn der Veranstaltungen unter Wahrung der Corona-Schutzmaßnahmen

Mit der nötigen Vorsicht beginnen wir mit Aktivitäten im öffentlichen Raum. Auf die Einhaltung des Abstands von 1,50m ist zu achten und bei Bedarf eine Mund-Nase-Bedeckung mitzuführen. Die Trefforte mussten sich während der Corona-Zeit zum großen Teil ändern, und können bei der Anmeldung bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

Die Aktivitäten finden draußen statt und sind wetterabhängig. Bitte meldet Euch/melden Sie sich bei den Ansprechpartnern an, damit nachher niemand allein im Regen steht.

#### NETZWERKABEND – Infos zu allen Gruppen

Treffpunkt: Minigolfplatz, Schmölderstraße 61, 41239 Mönchengladbach

Ansprechpartner: Andreas Klemm 0163 9062579 (AB) hannes55plus@gmail.com

4. Donnerstag im Monat  
nur bei gutem Wetter  
18 Uhr / 27.08.2020

#### FRÜHSTÜCK

Treffpunkt: Pavillion Schmölderpark, Höhe Schmölderstraße 61, 41239 Mönchengladbach

Ansprechpartnerin: Gabi Rehage 02166 388 87

1. Donnerstag im Monat  
6.8. nur Angemeldete  
08.30 Uhr – 03.09., 1.10.

#### Nordic Walking

Treffpunkt: Parkplatz Stadtwald/neben dem Weiher, 41239 MG

Ansprechpartner: Dr. med. Helmut Stöckle, Andreas Klemm 0163 906 257 9 (AB)

1.+3. Dienstag im Monat  
4.8.:10:15!, sonst 10.00 Uhr  
04.08.,18.08.,01.09.,15.09.

#### SMARTPHONE / PC / INTERNET – SPI

Ansprechpartner: Norbert Hoffmann, norbert.hoffmann.mg@t-online.de

3. Montag im Monat  
17.08., 21.09., 19.10.

#### RADFAHREN

Ansprechpartner: Bernd Poppels 0157 725 131 13

wöchentlich Sa oder So  
26.07.,01.08.,09.08.,15.08.

#### SINGEN – Das Netzwerk singt auf der Lenßenstraße

Ansprechpartner: Hotte Jungbluth, Andreas Klemm 0163 906 257 9 (AB)

pausiert derzeit

#### STADTGESPRÄCHE - Heinz Habrich lädt ein / Themen siehe Flyer

Ansprechpartner: Heinz Habrich, Andreas Klemm 0163 906 257 9 (AB)

pausiert derzeit

#### WANDERN

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartnerin: Angelika Stieger, 01577 539 555 8

2. Donnerstag im Monat  
10.00 Uhr  
13.08. , 10.09., 08.10.

#### WANDERN

Treffpunkt: Begegnungszentrum Hannes, Urftstraße 222, 41239 MG

Ansprechpartner: Willi Breuer 02166 / 859811

4. Sonntag im Monat  
10.00 Uhr  
23.08., 27.09., 25.10.

#### THEATER

Ansprechpartnerin: Ulrike Mätzig 0175 228 844 7

pausiert derzeit

#### YOGA (bei Interesse gerne Kontakt zur Ansprechpartnerin aufnehmen)

Anmeldung: Veronika K., veronika-k-yoga@web.de, Tel. 02166 619 514 (AB)

pausiert derzeit  
vorübergehend Räume gesucht

Hannes 55plus ist Ihr Freizeitnetzwerk rund um den Schmölderpark. Verantwortlich sind die katholische Pfarre Herz-Jesu und der regionale Caritasverband. Jeder ist herzlich willkommen, unabhängig von einer Konfession. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Fragen erreichen Sie uns am Besten unter hannes55plus@gmail.com, 0163 9062579 (AB) oder im Internet.

